

デイサービスの利用!?

お遊戯みたいなことは
したくないよ!

お風呂だって
自分で入れるし

一日いるなんて
時間もったいない!

もちろん足腰は
鍛えたいとは思っているし
腰とか膝の痛みも
気になるけど



デイサービス
なんて
まだ私には
早いわよ!

そんな方々のために!

鹿児島市には、

『短時間運動型デイサービス』

というサービスがあります。

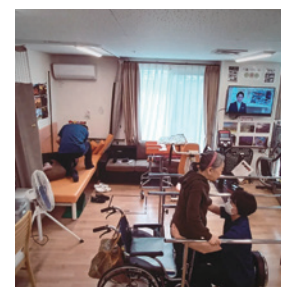
わかりやすくお伝えすると... **高齢者向けのジム**

短時間運動型デイサービスって?

- 1 午前か午後の2時間のみのご利用
- 2 お風呂・食事・レクリエーションはなし
- 3 運動や認知症予防を主にした“健康維持”目的のサービス
- 4 要支援1・2の方が対象
- 5 利用回数に応じた経済的にやさしい利用料金

介護予防センター福笑門の特徴

- 病院リハビリや訪問リハビリなど、リハビリ対応経験が豊富な**理学療法士が2名常駐**しています
- 運動評価により個々に合った運動の提案や痛みの緩和の助言
- 健康に関するご相談なども気軽にできる保健室のような雰囲気



各種運動マシン
取り揃えています!



ピットレッグプレス



Nu step



ピットショルダー



ピットローイング



エルゴメーター



パワーリハビリ SUD



パワーリハビリ ADB